

# Action Dolpo

## une aventure en Himalaya

Depuis 1993, parrainée par le Club alpin français IdF, une ONG française, Action Dolpo, y mène un projet visant la scolarisation des enfants, l'amélioration de la santé, la protection de l'environnement, la préservation de la culture originale des habitants (une des dernières zones de pure culture tibétaine au monde). Que s'est-il passé en 20 ans ?

Texte et photos : Marie-Claire Gentric



Crystal Mountain School.

**U**n paradis de glace... « Imaginez une haute vallée de l'Himalaya (4200 m d'altitude), coupée du monde plusieurs mois de l'année par la glace et la neige, où vivent des familles alors retranchées dans des maisons forteresses, sans chauffage, sans fenêtres, autour du maigre foyer de la pièce principale. Dehors, la couche de neige peut atteindre les aisselles d'un homme tandis que des vents persistants giflent la montagne de leurs rafales glaciales. Ce « paradis de glace », c'est la haute vallée de la Tarap, au cœur de l'ancien royaume du Dolpo, au Népal.

Sur ce territoire préservé vivent dans des conditions extrêmes des femmes et des hommes courageux qui, sans se plaindre, exécutent quotidiennement les gestes de leur survie : faire pousser les maigres récoltes d'orge, seule céréale autorisée par l'altitude, veiller au bétail (yaks, dzos, chèvres, moutons), soigner les chevaux, collecter l'herbe et conduire au Tibet les caravanes de yaks pour l'échange traditionnel de sel et de grain. »

C'est ainsi que nous présentons le Dolpo, il y a 20 ans, dans un article paru dans *Paris Chamonix*, numéro 102.

**Une des écoles** les plus hautes et froides du monde

Au milieu de la vallée de la Tarap, Action Dolpo a créé une école qui a, peu à peu, évolué vers un petit complexe scolaire. Crystal Mountain School assure un enseignement à 200 élèves environ, avec 8 classes de niveau primaire et 2 classes de niveau secondaire. Sans aucun doute, l'une des écoles les plus hautes et froides du monde !

Pour rendre la vie des professeurs et des élèves possible durant les mois les plus rudes, un bâtiment bioclimatique (solaire passif, sans apport de technologie) a été construit en 2005. Il permet la conservation de la chaleur solaire du jour pour la restituer le soir.

Il fut électrifié par l'installation d'un système photovoltaïque pour le seul éclairage des pièces, mais qui permet aujourd'hui l'utilisation de matériels pédagogiques modernes, ordinateurs, écrans de projections, etc.



Les meilleurs élèves continuent leurs études secondaires et entreprennent des études supérieures à Katmandou. Afin de ne pas les déraciner plus, et surtout afin qu'ils n'oublient pas leur culture ancestrale, les jeunes sont accueillis dans une résidence à eux, Snow Leopard Residence, gérée totalement par l'association.

À ce jour, après avoir passé le School Leaving Certificate, qui clôture le cursus secondaire, 26 étudiants ont déjà suivi des études supérieures jusqu'aux diplômes, dans des disciplines aussi diverses que l'éducation, la santé, la comptabilité, etc. La plupart d'entre eux vivent et travaillent au Dolpo, comme professeurs ou personnel médical.

Après 20 ans d'exercice, Action Dolpo a pu confier, à ces jeunes diplômés, la charge et les responsabilités des actions sur place, tout en restant le principal fournisseur de fonds. Le premier objectif de l'association atteint - la prise en main par les jeunes du destin de leur peuple - reste à poursuivre l'objectif final d'une autonomie totale de la population vis-à-vis du projet.

## Encourager l'économie et soigner

Parallèlement aux actions d'éducation, ont été menés des programmes de santé, dont le principal fut la création d'un Poste de Soins. Depuis 2010, un second bâtiment bioclimatique - de conception différente du premier - est venu remplacer l'ancien poste. Il abrite un dispensaire comprenant 6 pièces pour accueillir le personnel, les patients et, à l'occasion, des malades alités. Un jeune médecin et une jeune infirmière, issus du programme d'éducation d'Action Dolpo, sont aujourd'hui responsables de la santé de leurs concitoyens.

Les programmes concernant l'économie ont concerné l'approvisionnement en produits de première nécessité, avec la création d'une coopérative d'achat, la préservation des terres menacées, avec l'octroi de microcrédits, et la construction de serres agricoles pour faire pousser des légumes, inexistantes auparavant au Dolpo.

## Le Dolpo, 20 ans après

De nos jours, suite à l'ouverture de la région au monde, beaucoup de choses ont changé dans le mode de vie des habitants du Dolpo : l'argent a fait son apparition, ainsi que le Coca-Cola et la nourriture industrielle. Et même le téléphone portable ! La vie au village se transforme peu à peu, pour le moment, les piliers de

la culture millénaire sont encore debout : les religions bön et bouddhiste règlent toujours la vie des villageois, les yaks pour les caravanes et les chevaux pour les chevauchées des fiers cavaliers restent des valeurs sûres. On cultive toujours l'orge, dont on fait la tsampa. On boit toujours force tasses de thé salé au beurre. Les hommes continuent à porter magnifiquement des bandeaux rouges sur leurs cheveux longs tandis que les femmes conservent leur costume traditionnel et leurs bijoux de turquoise et de corail.

Les peuples tibétains, ancrés solidement dans la terre et attachés à leur religion, ont une belle capacité de résistance à tout ce qui pourrait ébranler les fondements de leur conception de la vie et du monde. Jusqu'à quand ?

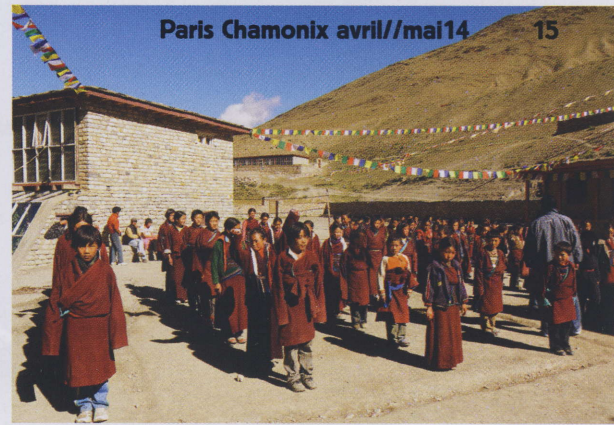
## Des parrainages d'enfants

L'association propose aux adhérents des parrainages d'enfants, dans le cadre d'un parrainage solidaire. Le dossier d'un enfant est confié à chaque parrain/marraine. Certains adhérents préfèrent être simples donateurs. Aujourd'hui, 450 personnes environ font confiance à l'association.

## Accompagner un peuple dans son ouverture au monde

L'aventure d'Action Dolpo, commencée il y a 20 ans, continue. Nous ne prétendons pas être des « humanitaires », nous ne pensons même pas « aider », nous souhaitons simplement échanger avec une culture unique, en danger de disparition, et accompagner ce peuple dans son ouverture au monde. De cette belle culture, dont la philosophie de vie pourrait s'appliquer à toute l'humanité, philosophie qu'on retrouve à des nuances près chez de nombreux peuples premiers, nous apprenons une sagesse ancestrale née de la terre, de la rudesse de la vie, de l'observation de la nature, du mystère et de la beauté du monde. ▲

Contact Action Dolpo : Site : [actiondolpo.com](http://actiondolpo.com).  
Courriel : [action.dolpo@gmail.com](mailto:action.dolpo@gmail.com)



En haut à gauche : de studieuses écolières ; à droite : rassemblement avant la classe. Ci-dessus : le dispensaire de la Tarap.