



Edito

Chers amis,

Épidémie de Covid-19, pénurie alimentaire, conditions météorologiques difficiles, la vie quotidienne des villageois de la haute vallée de la Tarap a été fortement perturbée depuis le printemps. Les enfants ont été impactés dans leurs habitudes et dans leur scolarité car la session académique d'été à Crystal Mountain School a été amputée de plusieurs semaines de cours. Les changements climatiques sont toujours au cœur de l'actualité dans l'Himalaya. Les jeunes Dolpo-pas en prennent conscience. Ils s'impliquent avec leurs moyens pour trouver des solutions locales et tenter de préserver un environnement unique mis à mal par l'arrivée de la technologie et des produits de l'industrie moderne. De belles initiatives et le travail d'étudiants au Népal ou à l'étranger sont récompensés, vous le lirez plus avant dans cette lettre. Pour nous évader un peu et retrouver les sensations du trek dans les paysages grandioses du Dolpo, Georges nous conte son rêve car la réouverture du Népal au tourisme fait fourmiller les jambes. Enfin, la solidarité des membres de l'association avec nos amis du bout du monde réchauffe les cœurs de tous.

Annick Chauveau, membre du Conseil d'administration

Les fortes chutes de neige d'avril ont perturbé la rentrée à CMS mais n'ont pas diminué la détermination des enseignants et l'enthousiasme des élèves.



Retour sur la session d'été

C'est malheureusement une seconde épidémie de Covid-19 qui, atteignant le Dolpo début mai, a imposé la fermeture de l'école jusqu'à ce que les conditions de sécurité soient de nouveau réunies. La direction a malgré tout pris la décision de garder les étudiants des trois classes supérieures (8 à 10) à l'internat afin qu'ils poursuivent le programme académique en présentiel avec des jauges de 50 % car l'année scolaire est courte dans la Tarap. Par précaution, un bilan de santé des élèves a été établi. Il fallait également assurer une continuité de l'enseignement pour les plus jeunes. Des mini-cours par groupes de 6 ont donc été dispensés soit à l'école, soit dans les villages.

Avec la diminution des cas de toux virale dans la Tarap, l'école a pu rouvrir ses portes pour tous fin juin. Les activités académiques ont enfin pu se poursuivre sans nouvelles perturbations et l'examen semestriel s'est déroulé dans de bonnes conditions. Des faiblesses dans certaines matières ayant été détectées, les élèves qui en avaient besoin ont bénéficié de cours de soutien et de rattrapage le soir dans les matières scientifiques et en tibétain à partir du mois d'août.

Pour la première fois dans l'école du toit du monde, s'est tenu cet été un festival de littérature dans le but de développer le goût de la lecture et de l'écriture chez les élèves. L'équipe pédagogique ne manque pas d'idées innovantes ! Pour poursuivre sur cette lancée, tous les élèves, de la maternelle à la 10^e année étaient invités à lire des livres à voix haute durant une heure hebdomadaire.

Les activités extrascolaires ont été suivies avec enthousiasme par les enfants. Une série de conférences a par ailleurs eu lieu en présence de Kedar, ancien directeur fondateur de l'école.

Comme si les neiges et l'épidémie du printemps n'avaient pas suffi, en septembre une pluie continue inhabituelle est venue fortement perturber les récoltes et les cours pendant une semaine. Puis, tout est rentré dans l'ordre et les élèves ont pu se concentrer sur les cours académiques, l'examen final se déroulant du 4 au 12 novembre.

Les étudiants des deux classes de fin de cycle secondaire (9 et 10) partiront quant à eux pour la lointaine capitale cet hiver afin de se préparer aux examens de l'enseignement secondaire. Ils rejoindront les étudiants hébergés à SLR.

Les bâtiments de l'école : nouveaux projets et réparations

Crystal Mountain School dispensant désormais l'enseignement jusqu'à la classe 10, la place vient à manquer dans l'école. Rappelons que cette année, 215 élèves y ont suivi les cours. Une collecte de fonds (crowdfunding) a été initiée par Vision Dolpo et d'anciens élèves dans le but de construire deux salles de classe supplémentaires en solaire passif. Elles devraient notamment permettre d'accueillir les petits écoliers de 4 à 6 ans, au sein même de leur village, pendant la session d'été et les froides journées d'hiver. Belle initiative des jeunes issus du projet !

Par ailleurs, pour parer à l'urgence, le bâtiment principal bioclimatique fissuré sur deux côtés a été consolidé par des contreforts de pierres durant l'été.



Situation sanitaire : après un printemps très tendu, l'espoir

L'épidémie de Covid 19

- Au Népal, le pic de la seconde épidémie de covid-19 a été atteint le 12 mai dernier avec plus de 9 300 infections quotidiennes. En un mois, le nombre de cas avait très rapidement augmenté et 250 morts étaient déclarés par jour au plus fort de l'épidémie car le petit pays manquant de structures, de matériel médical, de médicaments et d'oxygène ne pouvait faire face à l'arrivée des nombreux patients dans les hôpitaux. La maladie a ensuite reculé presque aussi rapidement qu'elle s'était répandue. Fin octobre, le Népal signalait 522 nouvelles infections en moyenne chaque jour, soit 6% de la moyenne la plus haute du printemps.
- En mai, de nombreux Dolpo-pas ont ressenti des symptômes semblables à ceux provoqués par le covid-19 sans pour cela être diagnostiqués puisqu'il n'y avait sur place aucun test disponible. L'arrivée du virus du Covid au Dolpo n'a plus fait aucun doute lorsque des envoyés du gouvernement de l'État furent évacués et testés positifs. Cette région reculée de l'Himalaya, était totalement démunie face à l'arrivée de l'épidémie, manquant cruellement de tout ce qui pouvait aider à soigner les populations. Les villageois pour certains se sont remis lentement et beaucoup ont été confrontés à des symptômes post-covid tels que des douleurs articulaires, une toux longue, etc. Les enfants quant à eux n'ont pas développé de symptômes. La maladie a emporté trois vies à Dho dont celles de deux grands-mères.
- Depuis juin, heureusement, aucun nouveau cas de covid n'a été signalé dans la Tarap.
- La plupart des villageois de plus de 20 ans sont désormais vaccinés ainsi que les étudiants résidant à SLR à Katmandou.

Point sur la campagne contre l'hépatite B

- Autre préoccupation sanitaire pour nos amis de la Tarap, l'hépatite B, dont la prévalence au Dolpo est une des plus fortes au monde. Entre 25 et 30 % de la population est infectée. Selon Gyalpo, coordinateur du projet et maire de Dho, l'espérance de vie pourrait être passée en dessous de 55 ans à cause de l'hépatite B. Heureusement, depuis deux ans ce fléau est pris très au sérieux grâce à la mobilisation d'acteurs locaux (notamment des jeunes issus du projet : Wangmo, Gyalpo, Lhakpa Tsering), d'Action Dolpo et d'autres ONG. Une campagne de dépistage et de vaccination a débuté en 2020 et la troisième dose du vaccin contre l'hépatite B est administrée depuis septembre dans la Tarap. La première phase de dépistage et de vaccination dans la Dolpo Buddha Rural Municipality et à Charka est terminée. Mais le programme de traitement des personnes séropositives reste encore à mettre en place.

Études supérieures

Phurwa Dhondup, doctorant en géographie à l'honneur

D'anciens élèves de CMS poursuivent discrètement mais brillamment leurs études après le secondaire. Certains choisissent de partir étudier à l'étranger pour obtenir leurs diplômes universitaires. Mais quelle satisfaction pour Action Dolpo et tous ceux qui au Népal œuvrent pour instruire les enfants de la Tarap lorsque ces étudiants, bien loin de leur terre natale, servent leur région d'origine au travers de leur discipline.

C'est le cas de Phurwa Dhondup Gurung né à Dho il y a 33 ans. Son père venu du Tibet et sa mère Dolpo-pa formaient avec les enfants une famille extrêmement modeste. Phurwa fréquenta Crystal Mountain School peu après sa création. Il fut ensuite pensionnaire à Snow Leopard Residence dans la capitale et poursuivit brillamment ses études supérieures. Son bachelor en poche, il enchaîna par un master. Et rien n'arrêta plus le jeune homme qui en passa un second au Sri Lanka puis un autre aux États-Unis afin de poursuivre jusqu'au doctorat. Actuellement doctorant au département de géographie de l'université de Colorado Boulder, Phurwa a récemment reçu le prix Dor Bahadur Bista pour une étude de terrain au Dolpo intitulée *Déposséder tout en décentralisant : la conservation participative comme structure émergente de dépossession dans l'Himalaya*. Honorant la mémoire d'un anthropologue népalais connu qui disparut mystérieusement en 1995, ce prix récompense les travaux exceptionnels d'étudiants dont les recherches portent sur les régions de l'Himalaya.



Phurwa Dhondup Gurung

Voici comment le lauréat a réagi à l'annonce de son prix sur Facebook.

« C'est avec honneur et humilité que je reçois le Prix 2020 Dor Bahadur Bista pour le meilleur article d'un étudiant diplômé, de l'Association pour les études népalaises et himalayennes. J'admire vraiment le courage et les travaux de Dor Bahadur Bista, le premier anthropologue du Népal, aussi cette reconnaissance est-elle particulièrement significative. Merci à mon conseiller et aux nombreux amis qui ont lu l'ébauche et fait des commentaires. Un immense merci à mes collègues Dolpo-pa qui luttent courageusement contre le parc pour obtenir le contrôle légitime de nos propres terres et ressources. J'espère que ce document affirmera et amplifiera votre voix et notre combat. »

Tashi Tsomo obtient une bourse du WWF



Elle s'appelle Tashi Tsomo. Elle est née dans le village de Tsukso à Dho-Tarap. Elle a 22 ans. Phurwa Dhondup, son frère jumeau, brillant élève à CMS, puis SLR, a sacrifié ses études supérieures pour aider la famille, en s'exilant pour gagner de l'argent. Tous deux ont une grande et une petite sœur. Leur père est décédé quand ils étaient enfants. La famille était tellement modeste que le petit Phurwa Dhondup fut séparé de sa jumelle et envoyé dans un monastère indien. Fort heureusement il est revenu chez lui après une année et a pu démarrer l'école primaire à CMS.

Tashi Tsomo elle, rêvait de nature et de devenir un défenseur de l'environnement. En sortant de SLR, elle souhaitait poursuivre des études jusqu'à la Licence. Son dossier de demande de financement fut accepté par le comité Bachelor d'Action Dolpo. Cela ne l'a pas empêchée de postuler auprès du WWF pour une bourse d'études supérieures.

Et voilà qu'elle a été retenue pour la Mingma Norbu Sherpa Memorial Scholarship pour son projet d'obtention d'une Licence B.Sc. Forestry sur 4 ans.

La WWF Memorial Scholarship

Le 23 septembre 2006, le Népal et le monde entier ont perdu certains de leurs meilleurs leaders de la préservation de la nature, dans un tragique accident d'hélicoptère à Ghunsa, Taplejung, dans l'est du Népal. Il s'agissait de personnalités népalaises et étrangères de premier plan dans le domaine de la conservation, fortes de décennies d'expérience dans la lutte contre les problèmes d'environnement au Népal et dans d'autres pays.

Depuis lors, le 23 septembre est célébré au Népal la Journée nationale de la préservation de la nature pour rendre hommage à ces héros de la conservation. Un jour qui restera toujours dans le cœur des Népalais. On comptait aussi parmi les victimes, des ministres et secrétaires d'état du gouvernement népalais.

Pour honorer les 24 personnes qui ont perdu la vie dans le terrible accident d'hélicoptère, et leur engagement constant à préserver le riche patrimoine naturel du Népal, le WWF a créé le Memorial Scholarship Fund.

Il vise par un système de bourses à soutenir les étudiants qui souhaitent faire carrière dans la conservation de l'environnement et de la biodiversité.

Conscient de l'énorme perte de ses responsables dans le domaine de l'environnement, le WWF contribue, grâce à ce fonds, à former une nouvelle génération de leaders afin d'assurer l'avenir de la préservation de la nature au Népal.



Les brèves de la Tarap

L'aide au Dolpo : une belle solidarité



Début juin, nous avons lancé un appel public car la situation sanitaire due à l'épidémie de Covid-19 au Dolpo et ses conséquences sur l'approvisionnement en denrées alimentaires étaient des plus préoccupantes. Vous avez été nombreux à répondre très généreusement à cette demande afin de venir en aide aux Dolpo-pas. En plus de vos dons, l'information a été relayée par vous tous et la collecte a grossi très rapidement. En une semaine près de 10 000 euros étaient réunis et à disposition du coordinateur du projet au Népal pour intervenir au mieux. Début octobre la somme totale collectée se montait à plus de 13 700 euros.

Il est encore trop tôt pour faire un bilan de l'opération car des denrées alimentaires

doivent encore être acheminées vers la Tarap, mais nous pouvons déjà vous annoncer que votre aide a été primordiale pour envoyer en urgence par hélicoptère des médicaments de base, des extracteurs d'oxygène et du matériel médical, ainsi que les 2 000 doses de vaccin chinois fournies par le gouvernement aux trois municipalités rurales de Dho, Saldang et Kakkot.

Le transport par les airs des vaccins contre le Covid s'est imposé afin que la chaîne du froid ne soit pas rompue mais le coût d'un tel acheminement est très élevé au Népal.

Un immense merci pour votre solidarité envers les Dolpo-pas! Ils vous sont infiniment reconnaissants de votre aide. C'est une véritable relation d'amitié qui s'est tissée entre ce peuple de l'Himalaya si attachant et les adhérents et sympathisants depuis la naissance d'Action Dolpo, il y a 28 ans.

Comme il se doit, un rapport détaillé et chiffré de l'opération vous sera par ailleurs communiqué dès que l'opération sera terminée.

Soutien de Fasting For Food

Grâce à la recommandation d'une amie d'adhérente, nous avons été invités à présenter une demande de financement à l'association italienne Fasting For Food.

Le contact s'est effectué facilement avec ces acteurs de développement mondial ouverts et chaleureux. Sur le conseil de notre coordinateur au Népal, Gyalpo, nous avons choisi de présenter un projet de construction de deux serres pour Crystal Mountain School.

En effet, l'école possède déjà une grande serre pour la culture de légumes l'été, et d'autres usages l'hiver comme des cours d'alphabétisation à la population. Mais la production estivale est réservée à la cuisine des professeurs, tandis que les élèves pensionnaires doivent se contenter de riz arrosé d'une soupe de lentilles pour leurs repas - par ailleurs hautement nutritifs et base de l'alimentation d'une grande partie de l'Asie.

Nous avons aujourd'hui le plaisir de partager avec vous la bonne nouvelle, notre projet a été accepté par Fasting For Food à hauteur de 7 500 euros sur 2 ans, à compter de l'année 2022.

Nous remercions les acteurs qui ont encouragé ce projet, Anne, Livia et les autres amis.

Une compétition de golf au profit du Dolpo

Pauline a 18 ans et se passionne pour les enfants du Dolpo depuis sa petite enfance, grâce à des parents enthousiastes et fidèles au projet.

Cette sportive qui se prépare un avenir dans sa discipline, rêvait depuis longtemps d'organiser une manifestation en faveur de l'association. Contrarié une première fois par le surgissement du Covid, son objectif put être atteint le 5 août dernier. Elle eut l'autorisation d'organiser ce jour-là une compétition au Golf de l'Odet, près de Quimper. 96 joueurs s'inscrivirent sachant que le président du club verserait l'intégralité de leurs droits de jeu à Action Dolpo. L'arrivée du mauvais temps et de la pluie ne découragea pas la grande majorité des participants. En fin de journée, Marie-Claire, présidente d'Action Dolpo accompagna les parents, Sylvie et Loïc, à la remise des prix aux vainqueurs des différentes compétitions. Chacun d'entre eux reçut un présent du Club et les deux beaux cadeaux offerts par les parents de Pauline furent tirés au sort.

Un joli moment, tant sportif que convivial, au cours duquel fut remis à l'association un chèque de 538 euros.

De belles initiatives comme celle-ci, en plus des fonds récoltés pour le projet, permettent de faire connaître l'association à un public plus large. L'occasion peut-être de faire germer chez de nouvelles personnes un intérêt pour le Dolpo et l'envie de soutenir nos petits écoliers de la Tarap.

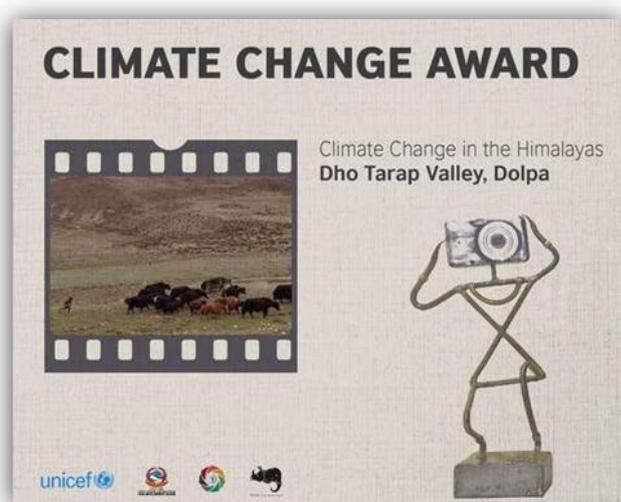
Grand merci à la jeune Pauline !

Les élèves de CMS engagés pour le climat, leur film récompensé

Félicitations à nos élèves de CMS aidés par leurs professeurs qui ont remporté le prix de la créativité *Climate Change Award* pour leur vidéo sur le changement climatique dans l'Himalaya destiné à la COP 26 d'Édimbourg. Le documentaire *Climate change in Himalaya* était en compétition avec 14 autres films. D'une durée d'environ 5 minutes, il traite de l'impact des modifications du climat sur la communauté isolée de la Tarap et s'appuie sur les témoignages et les expériences de Dolpo-pas. Un beau travail, récompensé comme il se doit ! Le documentaire primé peut toujours être visionné sur le compte Facebook d'Action Dolpo (publication du 27 août 2021).

Au-delà de cette récompense encourageante, CMS et son Eco Club se sont engagés pour le climat avec le projet "Connecting the Climate Challenge". Une action qui a permis de travailler en partenariat avec une école écossaise à la recherche de solutions pour lutter contre la crise climatique en utilisant les technologies numériques, la science et l'art comme supports pour éduquer, sensibiliser et agir.

Les élèves ont réalisé différentes expériences et collectes de données liées au changement climatique. Les jeunes aidés de leurs professeurs ont également organisé une campagne de ramassage des déchets dans le lit et sur les berges de la rivière Tarap.



Augmentation du montant du parrainage

Avec le souci de limiter les dépenses du projet au maximum et de ne pas trop solliciter les premiers donateurs, l'association a démarré les parrainages d'enfants en 1993 avec un montant extrêmement bas, que nous n'avons augmenté qu'avec réticence lorsque nous ne pouvions pas faire autrement.

Cela fait plusieurs années que le montant d'un parrainage ne couvre plus la dépense réelle de la scolarisation d'un enfant à CMS et cette situation est encore plus déséquilibrée lorsqu'il s'agit des étudiants à Katmandou.

La pandémie en 2020 est venue bousculer les habitudes et les comportements humains, avec des réactions parfois contradictoires de repli sur soi par peur de l'avenir, ou d'élan de générosité par solidarité avec les plus démunis. L'année a été difficile pour toutes les associations et Action Dolpo a craint pour ses finances mises à mal et n'a réussi à boucler son budget que grâce à l'appel «Coup de pouce» en fin d'année.

Le contrecoup de la pandémie est venu nous démontrer que nous ne pouvions plus surseoir à un relèvement du montant du parrainage, afin de sécuriser le projet Action Dolpo.

Le Conseil d'Administration a proposé à l'Assemblée Générale du 12 juin 2021 d'accepter une augmentation du versement annuel du parrainage.

Après des échanges sur une majoration possible et raisonnable, l'AG a voté **un nouveau montant de 320 €**, applicable à partir de janvier 2022.



Élèves de CMS



Récit

Le rêve

À l'approche du col le petit Twin Otter est ballotté comme un fétu de paille. Les deux pilotes zigzaguent entre de gros nuages qui ne demandent qu'à nous aspirer. Brusquement l'avion plonge et se rapproche dangereusement de la pente arborée. L'ombre de la carlingue grossit sur les prés et nous pourrions presque toucher les premières maisons. À peine le temps de réagir, l'avion se pose sur la piste du petit altiport de Juphal. C'est la porte d'entrée du Dolpo. La découverte de ces nouveaux horizons et tout l'imaginaire lié à la préparation du trekking se télescopent dans mon esprit et l'émotion m'envahit.

Le pas est lent et le souffle court. Le chemin grimpe raide, on dirait qu'il s'empresse de monter vers la lumière, de sortir de la sombre profondeur créée par les abrupts précipices. Au loin, tout en haut, nous apercevons les mules qui nous accompagnent, dépasser, dans un nuage de poussière, un amoncellement de drapeaux à prière. C'est le signe que le sentier va s'aplanir. Il va continuer sa route en balcon aérien, en montagnes russes. C'est le plat népalais.

Cela fait cinq jours que nous avons quitté le quartier de Bodnath et son gigantesque stupa. Endroit où aucun de nos faits et gestes n'échappent aux immenses yeux du Bouddha peints sur les quatre côtés du monument qui trône au cœur de la place. Le site est plus calme que le centre de Katmandou, c'est aussi le secteur bouddhiste de la ville. Bon nombre d'habitants des hautes vallées himalayennes viennent y passer l'hiver ou s'y installer définitivement. J'aime m'y promener le matin pour observer la circumambula-

tion révérencieuse que les fidèles accomplissent avant d'aller vaquer à leurs occupations journalières. C'est aussi dans ce secteur qu'Action Dolpo loue un petit immeuble, véritable havre de paix, où sont logés les élèves qui souhaitent continuer leurs études. C'est la Snow Leopard Residence.

À la sortie des gorges, nous arrivons vers le col de Kyezig-La surmonté de son petit *Chorten* blanc. Ici même une démonsse, venue d'Inde, voulait noyer tous les villages de Dho et détruire toute forme de religion bouddhiste.

Elle avait apporté de la terre dans les replis de sa robe et avait construit un barrage pour retenir l'onde de la Tarap. Heureusement le grand maître bouddhiste Guru Rimpoché détruit la démonsse, enterra son cœur sous le col et, d'un seul coup de glaive dans la falaise, ouvrit un passage à la rivière. C'est le dernier obstacle du chemin, après la cluse horizontale s'élargit et, au détour de quelques méandres de la vallée, on aperçoit au loin les premiers villages de la Tarap sur lesquels veille la jolie *gompa* de Ribo Bempa, bien au dessus des maisons.

Nous progressons, en fin de parcours, dans un environnement resté sauvage, milieu idéal pour observer certaines espèces autochtones. Un œil exercé pourra découvrir des troupeaux de *bharals*, aussi appelés moutons bleus de l'Himalaya, brouter les pentes herbeuses qui nous dominent. C'est aussi l'habitat de la très jolie petite marmotte himalayenne qui fait entendre son cri strident à notre approche. Quelques fois un immense oiseau aux reflets orange nous survole, curieux de tout ce qui se passe sur son vaste territoire. C'est bien souvent le fabuleux gypaète barbu que l'on ne se lasse pas d'admirer. Seul le mythique léopard des neiges restera invisible même si parfois des indices révèlent sa discrète présence. Nous rencontrons aussi de nombreux yaks abandonnés à leur sort durant la belle saison.

Leurs propriétaires accrochent des petites bandes de tissus colorés à leurs oreilles. C'est pour qu'ils se trouvent beaux quand leur visage se reflète dans le miroir de la rivière.

Tous les villageois s'affairent dans les champs d'orge qui encerclent les différents hameaux. Les lamas ont décidé que le moment était venu de moissonner. L'or des grains bien mûrs enveloppe la vallée d'un manteau doré que la brise fait ondoyer dans un bercement harmonieux. Les immenses sourires, la gentillesse et la bienveillance que l'on perçoit, réconfortants, nous font bien vite oublier les fatigues du voyage. Ce sentiment va être décuplé à notre arrivée à la Crystal Mountain School. Nous sommes le centre de toutes les attentions. Nous nous retrouvons bien vite attablés à la cuisine de l'école devant un thé bien chaud et couverts de nombreuses *Katas* qui sont autant de signes de bienvenue.



Petits écoliers



Yak

Les cours vont bientôt se terminer. Instant tant attendu depuis le début de notre périple, je vais enfin découvrir le joli petit minois de l'enfant que je parraine, depuis maintenant quelques années, auprès de l'association Action Dolpo. Moment précieux, où nous allons nous rencontrer. J'imagine sa surprise en opposition à mon impatience. Le directeur est parti agiter la petite cloche signalant la fin de la journée. Ding, ding, ding, mon portable sonne l'heure du réveil. Je me retrouve décontenancé au fond de mon lit. Une dure journée de labeur se profile, bien loin de mon imaginaire.

Depuis début octobre le Népal a de nouveau ouvert ses frontières à toutes les personnes désirant effectuer des trekkings ou tout autre forme de tourisme.

Cet événement important m'a inspiré ce petit texte. Toutefois le gouvernement français déconseille encore cette destination, le pays est classé orange sur la carte interactive des pays parmi les trois codes couleurs vert, orange, rouge.
Georges Hudry.

Obtention du visa pour le Népal :

Ces procédures peuvent évoluer rapidement, en cas de départ proche, renseignez-vous auprès du consulat.

- Il est possible de faire une demande de visa pour le Népal auprès de l'Ambassade du Népal de son pays de résidence ;
- Lorsqu'un voyageur peut justifier d'un schéma vaccinal complet (soit 14 jours après la dernière dose reçue), il a la possibilité de solliciter la délivrance d'un visa à l'arrivée. Il sera dispensé de mesures de quarantaine ou d'auto-isolément mais pas de test PCR.
- Les voyageurs qui ne peuvent pas justifier d'un schéma vaccinal complet, n'auront pas la possibilité de solliciter la délivrance d'un visa à l'arrivée. Il leur faudra présenter une demande de visa soit auprès de l'Ambassade du Népal de leur pays de résidence ou obtenir une autorisation préalable de délivrance de visa (visa recommendation letter / pre-approval) *via* les services d'une agence de trek/voyage. Ils seront aussi astreints à effectuer une quarantaine de 10 jours dans un hôtel (à leurs frais) ; à l'issue de laquelle, il leur faudra effectuer un test PCR au 11ème jour (à leurs frais) avant de pouvoir reprendre leur séjour dans le pays.



*Tarap et Do sont bariolés, semblables à la primevère
Do et Tarap, Mugum sont comparables aux parties d'un vêtement de cérémonie
Do et Tarap les bords en soie, Mugum les manches couleur de turquoise*

*Au quatrième mois la nourriture de l'année précédente est mangée
et les pousses sont encore courtes*

Le bois et la poterie sont aussi rares que les lézards sous la pierre

Sur cent lamas, un lama sage

*Un homme de peu de foi vivant en ermite est comme un homme aux mains amputées
essayant de grimper une falaise*

Là où réside une divinité, réside aussi un démon



Enfant de la Tarap

Comptine d'enfants de Tarap

*Au sommet du glacier, la lionne blanche,
au haut de la falaise, l'aigle,
au sommet du pic, le petit yak noir,
sur la pente herbeuse, le cerf,
dans la forêt, le mouton sauvage,
dans la plaine, l'âne sauvage,
dans le torrent, le petit poisson à l'œil d'or*

Extraits de l'ouvrage de Corneille Jest Dolpo : *communauté de langue tibétaine du Népal*, CNRS éditions

Dolpo-pas



Action Dolpo – Club Alpin Français

24, avenue Laumière – 75019 Paris

Tél. : 09.54.60.36.70 – Courriel : action.dolpo@gmail.com

Site Internet : <http://www.actiondolpo.com/>